



## CALENDARIO ESCURSIONI “Naturalmente in Sicilia”

DAL 04 MAGGIO AL 8 GIUGNO E DAL 7 SETTEMBRE AL 12 OTTOBRE.

Data		Descrizione itinerario	Punto di ritrovo
Sab 04 maggio		<b>PERCORSO FORESTALE GIRASÌ</b> Percorrenza: <b>5 ore</b> ; Lunghezza: <b>8,5 km</b> ; Quota max: <b>m.950 slm</b> ; Dislivello tot: <b>m.300</b> ; Difficoltà: <b>Facile</b> Trasferimento verso M.te Dinnammare (m.1124 s.l.m.), porta di Sicilia a strapiombo sui due mari, che domina la città di Messina a cavallo tra Mar Ionio e Mar Tirreno. Alle sue pendici un suggestivo sentiero attraversa –tra i profumi della macchia mediterranea- la sinuosa geografia dei Monti Peloritani, con le loro imponenti pareti rocciose, frutto di antichissimi e potentissimi eventi geologici.	Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale di Messina Centro Partenza ore 09.30 Ritorno ore 17.30 Inizio sentiero: Dinnammare
Sab 11 maggio		<b>ETNA NORD: M.TE NERO e GROTTA dei LAMPONI</b> Percorrenza: <b>6 ore</b> ; Lunghezza: <b>10 km</b> ; Quota max: <b>m.2049 slm</b> ; Dislivello tot: <b>m.500</b> ; Difficoltà: <b>Media</b> Trasferimento a Piano Provenzana (m.1800 s.l.m.) da dove ha inizio il sentiero che, attraversando le lave del 2003, arriva fino a M.te Nero (m.2049 s.l.m). Da qui si prosegue verso le spettacolari lave cordate di Passo dei Dammusi per poi discendere alla Grotta dei Lamponi.	Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale Fiumefreddo Partenza ore 09.30 Ritorno ore 18.30 Inizio sentiero: Piano Provenzana
Sab 18 maggio		<b>ROCCA di NOVARA</b> Percorrenza: <b>4 ore</b> ; Lunghezza: <b>6 km</b> ; Quota max: <b>m.1340 slm</b> ; Dislivello tot: <b>m.400</b> ; Difficoltà: <b>Media</b> Proseguimento per il borgo medievale di Novara di Sicilia e quindi verso Portella Mandrazzi, poco prima della quale, imboccheremo il sentiero di crinale che risale fino alla Rocca Leone (m.1207 s.l.m.) . Da qui inizia l'ascesa verso la famosa Rocca di Novara (m.1340 s.l.m.), una delle più belle vette dell'isola, denominata il Cervino di Sicilia per il panorama assolutamente dolomitico!	Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale Barcellona P.G Partenza ore 09.30 Ritorno ore 17.30 Inizio sentiero: Novara di Sicilia

infoline 3476004835 – [www.pelagos.it](http://www.pelagos.it) – e-mail: [info@pelagos.it](mailto:info@pelagos.it)

Pelagos . Soc. Coop. a r.l. – P. IVA 0139581049 – via per portoferraio 2090/G – 57034 Campo nell'Elba (LI)






<p>Sab 25 maggio</p>		<p><b>ETNA SUD: CRATERI SILVESTRI e SCHIENA DELL'ASINO</b>  Percorrenza: <b>3ore a/r</b>; Lunghezza: <b>5 km</b>; Quota max: <b>m.2050 slm</b>; Dislivello tot: <b>m.220</b>; Difficoltà: <b>Facile</b>  Trasferimento sul versante sud-orientale dell'Etna, presso il Rifugio Sapienza (Nicolosi) dove si ergono i crateri avventizi dei Monti Silvestri e dove potremo osservare i luoghi dell'eruzione del 2003.  Poco distante, ha inizio uno dei sentieri più antichi dell'Etna per mezzo del quale raggiungeremo quota 2000, da dove potremo affacciarci sull'immensa caldera vulcanica detta Valle del Bove.</p>	<p>Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale Giarre  Partenza ore 09.30  Ritorno ore 15.30  Inizio sentiero: Rifugio Sapienza Bivio Nicolosi</p>
<p>Sab 01 giugno</p>		<p><b>PERCORSO FORESTALE GIRASÌ</b>  Percorrenza: <b>5 ore</b>; Lunghezza: <b>8,5 km</b>; Quota max: <b>m.950 slm</b>; Dislivello tot: <b>m.300.</b> ; Difficoltà: <b>Facile</b>  Trasferimento verso M.te Dinnammare (m.1124 s.l.m.), porta di Sicilia a strapiombo sui due mari, che domina la città di Messina a cavallo tra Mar Ionio e Mar Tirreno. Alle sue pendici un suggestivo sentiero attraversa –tra i profumi della macchia mediterranea- la sinuosa geografia dei Monti Peloritani, con le loro imponenti pareti rocciose, frutto di antichissimi e potentissimi eventi geologici.</p>	<p>Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale di Messina Centro  Partenza ore 09.30  Ritorno ore 17.30  Inizio sentiero: Dinnammare</p>
<p>Sab 08 giugno</p>		<p><b>SPIAGGIA DEL TONO, CAPO MILAZZO E PISCINA DI VENERE</b>  Percorrenza: <b>5 ore</b>; Lunghezza: <b>10 km</b>; Quota max: <b>m.104 slm</b>; Dislivello tot: <b>m.300.</b> ; Difficoltà: <b>Facile</b>  Trasferimento verso la spiaggia del Tono dalla quale, dopo una ripida scalinata, inizia il sentiero della manica, che ci porterà, immersi nei colori e profumi della macchia, a lambire Monte Trino e a raggiungere poi Capo Milazzo e il sentiero che conduce alla Baia di S. Antonio, ove sorgeva l'omonima Tonnarella. Sopra di noi il sontuario rupestre di S. Antonio da Padova. Da qui camminano su rocce calcaree fossilifere guadagneremo strada per giungere finalmente alla bellissima piscina di Venere. Dopo un rinfrescante bagno torneremo alla partenza passando attraverso bellissimi ulivi secolari. Al ritorno sarà possibile visitare il bellissimo Castello di Milazzo</p>	<p>Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale di Milazzo  Partenza ore 09.30  Ritorno ore 17.30  Inizio sentiero: Spiaggia del tono</p>



Sab 07 settembre		<p><b>SPIAGGIA DEL TONO, CAPO MILAZZO E PISCINA DI VENERE</b>  Percorrenza: <b>5 ore</b>; Lunghezza: <b>10 km</b>; Quota max: <b>m.104 slm</b>; Dislivello tot: <b>m.300.</b> ; Difficoltà: <b>Facile</b>  Trasferimento verso la spiaggia del Tono dalla quale, dopo una ripida scalinata, inizia il sentiero della manica, che ci porterà, immersi nei colori e profumi della macchia, a lambire Monte Trino e a raggiungere poi Capo Milazzo e il sentiero che conduce alla Baia di S. Antonio, ove sorgeva l'omonima Tonnarella. Sopra di noi il sontuario rupestre di S. Antonio da Padova. Da qui camminano su rocce calcaree fossilifere guadagneremo strada per giungere finalmente alla bellissima piscina di Venere. Dopo un rinfrescante bagno torneremo alla partenza passando attraverso bellissimi ulivi secolari. Al ritorno sarà possibile visitare il bellissimo Castello di Milazzo</p>	<p>Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale di Milazzo  Partenza ore 09.30  Ritorno ore 17.30  Inizio sentiero: Spiaggia del tono</p>
Sab 14 settembre		<p><b>ETNA SUD: CRATERI SILVESTRI e SCHIENA DELL'ASINO</b>  Percorrenza: <b>3ore a/r</b>; Lunghezza: <b>5 km</b>; Quota max: <b>m.2050 slm</b>; Dislivello tot: <b>m.220</b>; Difficoltà: <b>Facile</b>  Trasferimento sul versante sud-orientale dell'Etna, presso il Rifugio Sapienza (Nicolosi) dove si ergono i crateri avventizi dei Monti Silvestri e dove potremo osservare i luoghi dell'eruzione del 2003.  Poco distante, ha inizio uno dei sentieri più antichi dell'Etna per mezzo del quale raggiungeremo quota 2000, da dove potremo affacciarci sull'immensa caldera vulcanica detta Valle del Bove.</p>	<p>Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale Giarre  Partenza ore 09.30  Ritorno ore 15.30  Inizio sentiero: Rifugio Sapienza Bivio Nicolosi</p>
Sab 21 settembre		<p><b>PERCORSO FORESTALE GIRASÌ</b>  Percorrenza: <b>5 ore</b>; Lunghezza: <b>8,5 km</b>; Quota max: <b>m.950 slm</b>; Dislivello tot: <b>m.300.</b> ; Difficoltà: <b>Facile</b>  Trasferimento verso M.te Dinnammare (m.1124 s.l.m.), porta di Sicilia a strapiombo sui due mari, che domina la città di Messina a cavallo tra Mar Ionio e Mar Tirreno. Alle sue pendici un suggestivo sentiero attraversa –tra i profumi della macchia mediterranea- la sinuosa geografia dei Monti Peloritani, con le loro imponenti pareti rocciose, frutto di antichissimi e potentissimi eventi geologici.</p>	<p>Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale di Messina Centro  Partenza ore 09.30  Ritorno ore 17.30  Inizio sentiero: Dinnammare</p>



<p>Sab 28 settembre</p>		<p><b>ETNA NORD: M.TE NERO e GROTTA dei LAMPONI</b>  Percorrenza: <b>6 ore</b>; Lunghezza: <b>10 km</b>; Quota max: <b>m.2049 slm</b>; Dislivello tot: <b>m.500</b>; Difficoltà: <b>Media</b>  Trasferimento a Piano Provenzana (m.1800 s.l.m.) da dove ha inizio il sentiero che, attraversando le lave del 2003, arriva fino a M.te Nero (m.2049 s.l.m). Da qui si prosegue verso le spettacolari lave cordate di Passo dei Dammusi per poi discendere alla Grotta dei Lamponi.</p>	<p>Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale Fiumefreddo  Partenza ore 09.30  Ritorno ore 18.30  Inizio sentiero: Piano Provenzana</p>
<p>Sab 05 ottobre</p>		<p><b>ROCCA di NOVARA</b>  Percorrenza: <b>4 ore</b>; Lunghezza: <b>6 km</b>; Quota max: <b>m.1340 slm</b>; Dislivello tot: <b>m.400</b>; Difficoltà: <b>Media</b>  Proseguimento per il borgo medievale di Novara di Sicilia e quindi verso Portella Mandrazzi, poco prima della quale, imboccheremo il sentiero di crinale che risale fino alla Rocca Leone (m.1207 s.l.m.) . Da qui inizia l'ascesa verso la famosa Rocca di Novara (m.1340 s.l.m.), una delle più belle vette dell'isola, denominata il Cervino di Sicilia per il panorama assolutamente dolomitico!</p>	<p>Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale Barcellona P.G  Partenza ore 09.30  Ritorno ore 17.30  Inizio sentiero: Novara di Sicilia</p>
<p>Sab 12 ottobre</p>		<p><b>ETNA SUD: CRATERI SILVESTRI e SCHIENA DELL'ASINO</b>  Percorrenza: <b>3ore a/r</b>; Lunghezza: <b>5 km</b>; Quota max: <b>m.2050 slm</b>; Dislivello tot: <b>m.220</b>; Difficoltà: <b>Facile</b>  Trasferimento sul versante sud-orientale dell'Etna, presso il Rifugio Sapienza (Nicolosi) dove si ergono i crateri avventizi dei Monti Silvestri e dove potremo osservare i luoghi dell'eruzione del 2003.  Poco distante, ha inizio uno dei sentieri più antichi dell'Etna per mezzo del quale raggiungeremo quota 2000, da dove potremo affacciarci sull'immensa caldera vulcanica detta Valle del Bove.</p>	<p>Appuntamento ore 09:00 allo svincolo autostradale Giarre  Partenza ore 09.30  Ritorno ore 15.30  Inizio sentiero: Rifugio Sapienza Bivio Nicolosi</p>